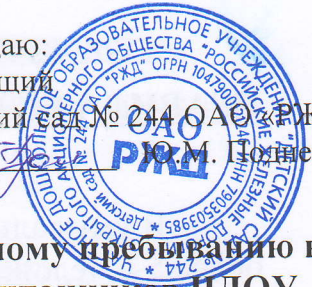


Утверждаю:
заведующий
Детский сад № 244 ОАО «РЖД»
Ю.М. Пошивич



Примерное содержание инструктажей по безопасному пребыванию в группах и на территории детского сада для воспитанников ЧДОУ «Детский сад №244 ОАО «РЖД»

В ИГРОВОЙ КОМНАТЕ

В свободное время дети используют по желанию разные игровые уголки и центры, не допуская скопления:

- в строительном уголке - не более 4 человек;
- в кукольном - не более 4 человек;
- в уголках сюжетно-ролевых игр - по 2-4 человека;
- в центрах изобразительности и научно-исследовательском уголке - по 2 человека.

Для дидактических игр за столами дети объединяются по 2-4 человека.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИГР

- Нельзя бросаться игрушками, кубиками, толкать друг друга, стараться избегать конфликтов. В случае необходимости вмешивается воспитатель.

- Нельзя приносить в группу, использовать в играх предметы, принесенные из дома: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.

- Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.

- Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место. Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.

- Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.

- При проведении подвижных игр в групповой комнате использовать только ту территорию, которую определил воспитатель; не толкаться, не кричать, не мешать в игре другим детям выполнять правила игры.

- Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.

- Труд в уголке природы только под наблюдением воспитателя.

- Телевизор или магнитофон включает только воспитатель.

- Дверь моечной групповой посуды не открывать без разрешения воспитателя.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ И ТУАЛЕТНОЙ

- В умывальной комнате и туалете одновременно могут находиться не более 5-6 человек.

- Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.

- Нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами, забираться на решетку батареи и подоконник; самостоятельно пользоваться душем.

- Рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СПАЛЬНЕ

- Перед сном нужно сходить в туалет, умыться и прополоскать рот

- Не держать во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.

- Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.

- Аккуратно складывать одежду на стульчики. Стульчики ставить только в разрешенном месте, чтобы не загораживать проходы.

- Переходить из групповой комнаты в спальню нужно только в сопровождении взрослого. Идти спокойным шагом, не бежать.

- Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить подножки, не удерживать за одежду.

- Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки и пр.)

- На сон снимать очки, класть их на специальный столик.

- В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

Охрана жизни и здоровья на занятиях со специалистом

1. Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с педагогом (логопедом, руководителем кружка, психологом)
2. Дверь открывает или закрывает взрослый.
3. Не приносить в кабинет мелкие предметы и игрушки.
4. Работать с материалом только под наблюдением педагога.
5. Во время работы перед зеркалом нельзя двигать стулья и качаться на них.
6. Без разрешения педагога не открывать шкафы и ящики стола.
7. Со стола педагога не брать карандаши, ручки и др. предметы. Все нужное взрослый выдаст сам.
8. Никакие предметы, игрушки, карандаши в кабинете не брать в рот, не совать в нос и ухо.

Охрана жизни и здоровья при играх с мелким конструктором, мозаикой, материалом для развития мелкой моторики.

1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдать ее воспитателю.
2. Ни в коем случае не брать в рот (в нос, ухо). Если кто из детей заметил такое, обязательно сказать воспитателю.
3. При нанизывании бус и шнуровке не допускать наматывание на палец в несколько слоев шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).
4. Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целости.
5. По окончании игр, каждый конструктор собрать в свою коробку, закрыть крышкой и убрать на место.

Охрана жизни и здоровья при работе с кисточкой и карандашом.

1. К работе с кисточкой или карандашом можно приступать только с разрешения воспитателя группы или преподавателя ИЗО-деятельности.
 - Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)
 - Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
2. При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:
 - Брать их в рот,
 - Засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу,
 - Размахивать ими,

- Ломать, выщипывать ворсинки из кисточки,
- Класть в предназначенное для них место,
- Рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа,
- Бросаться ими.

3. В случае не исправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.

4. Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.

5. После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.

6. После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.

7. Убрав кисточку и карандаш, снять спецодежду и повесить ее на место.

8. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть насухо.

Правила безопасного поведения при пользовании ножницами.

- До начала работы подготовить свое рабочее место.
- Взяв у воспитателя ножницы для работы, помни о правилах работы с ними. Внимательно слушай, строго соблюдай указания воспитателя.
- Запрещается брать инструмент в рот, ходить с ножницами по группе, оставлять инструмент без присмотра, размахивать руками, если его держишь.
- По окончании вырезания ножницы с сомкнутыми лезвиями, положить в специальную подставку.
- При необходимости передать: ножницы необходимо сомкнуть лезвиями и передать кольцами вперед.
- При работе сидеть друг от друга на расстоянии не менее 1 метра.
- Об окончании работы сообщить воспитателю, сдать ножницы.
- В случае даже незначительного ранения немедленно обратиться к воспитателю.

Правила безопасного поведения при трудовой деятельности.

- При трудовой деятельности обязательно надеть спецодежду.
- При работе за столами садиться только на свое место.
- При проведении трудовой деятельности за столами следует опасаться: нарушения осанки, искривления позвоночника, травмирования иглой, спицами, крючком.

- При проведении трудовой деятельности на улице следует опасаться: травмирования себя или товарищей при чрезмерном размахивании инвентарем (лопаты, веники, грабли); намочения одежды (при поливе); попадания земли в рот, глаза; падений и ушибов.

- Перед тем, как приступить к выполнению того или иного задания внимательно выслушать воспитателя, изучить приемы, которые он показывает.

- После окончания работы снять спецодежду и тщательно вымыть руки.

Охрана жизни и здоровья при работе в уголке природы

	Вид работы	Возможные опасности
1.	полив растений	падение горшка, промокшая одежда, отравление растениями
2.	рыхление растений	травмирование частей тела палочками для рыхления (особенно глаз, головы)
3.	пересадка растений	травмирование частей тела инвентарем; попадание земли в глаза, рот, уши; промокшая одежда

- Надеть спецодежду (фартук, нарукавники, по необходимости перчатки)
- При работе в уголке природы нельзя толкаться, драться из-за инвентаря, брать что-либо в рот.
- Возможные виды работы и возможные опасности, связанные с ними.
- Приступать к работе в уголке природы можно только после объяснения и показа воспитателя.
- При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.
- После окончания работы тщательно вымыть руки и снять спецодежду.

Правила безопасного поведения при приеме пищи

Садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.

1. За столом сиди правильно:

- следи за осанкой
- не клади локти на стол.

2. Не разговаривай во время приема пищи.

3. Пищу пережевывай тщательно, не бери большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.

4. Если пища горячая – не дуть, а аккуратно помешивать ложкой пока не остынет.

5. Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.

Охрана жизни и здоровья при обращении со столовыми приборам

- Правила этикета не разрешают есть руками – для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься. (Если беседа проводится впервые, то познакомить детей с историей столовых приборов и их предназначением)

- Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.

- Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.

- Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.

- Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.

- Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни у соседа.

- Не размахивать ножом, не тыкать им в детей.

- Если чайной ложкой пользоваться не по назначению (есть вторые и первые блюда), можно обжечься.

- Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.

- Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.

- Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.

- Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или товарища.

- Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.

Правила безопасного поведения при просмотре диафильмов, видеофильмов, слайдов.

1. Проходить в помещение для просмотра спокойным шагом, не толкая товарищей.
2. Сначала рассаживаются в первые ряды дети невысокого роста. Самые высокие дети садятся последними. При выходе из помещения для просмотра – наоборот.
3. Садиться следует только на то место, которое указал воспитатель.
4. Перед началом просмотра не повышать голос.
5. Во время сеанса следует находиться только на своем месте.
6. В случае возникновения каких-либо проблем обратиться к воспитателю.
7. Во время сеанса громко не разговаривать, не толкать соседей, не махать руками и т.п.
8. По окончании сеанса выходить из помещения только после разрешения воспитателя.

Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке.

- Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
- Во время одевания нужно быть внимательным.
- Самостоятельно одевать в следующей последовательности:
 1. Колготки
 2. Носки
 3. Брюки или рейтузы
 4. Обувь
 5. Свитер или кофта
 6. Платок
 7. Шапка
 8. Пальто или куртка
 9. Шарф
 10. Рукавицы
- Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
- Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
- Не забираться, не закрываться в шкафчике.
- В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
- В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю
- Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
- При ходьбе по лестнице держаться за перила.
- При открывании или закрытии дверей будь осторожен! На подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.

Правила безопасного поведения при обращении с дверью.

- Дверь открывать осторожно.
- Убедись, что за дверью никого нет.
- Закрывай дверь медленно, внимательно.
- Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы)
- Не засовывай пальцы в дверные проемы, если дверь открывается на тебя, то близко к ней не подходи.

Правила безопасного поведения в медицинском кабинете

1. Перед посещением медицинского кабинета сходить в туалет и вымыть руки.
2. Ребенок в кабинет и из кабинета следует идти в сопровождении воспитателя группы или медсестры.
3. Внимательно выслушать объяснение взрослого или медсестры о цели посещения медицинского кабинета.
4. Строго выполнять все требования медсестры, помня, что врачи заботятся только о нашем здоровье.
5. В кабинете ничего руками не трогать и не класть в рот без назначения врача.
6. Во время обследований, прививок и т.п. не следует кричать и хватать за руки взрослых. Следует помнить, что все это делается во благо. А крики могут напугать других детей.
7. После окончания медицинского мероприятия рассказать медсестре о своих ощущениях.

Правила безопасного поведения в музыкально-спортивном зале

Во избежание несчастных случаев дети должны приходить на музыкальное занятие и уходить обратно только в сопровождении воспитателя. Воспитатель должен присутствовать на занятии обязательно лично, чтобы совместно с музыкальным руководителем обеспечить безопасность жизни и здоровья детей.

Общие правила поведения детей

Без разрешения взрослых дети не должны:

1. Пользоваться музыкально-спортивным инвентарем. При использовании его на занятиях дети не должны бросать его на пол, наступать на него, а также бросать его в окна и зеркала!

2. Бросать стульчики на пол, прыгать на них и с них, вставать ногами. Сидя на стульчике, раскачиваться на нем, а также вытягивать вперед ноги, чтобы другие дети не споткнулись.

3. Если стульчик оказался ломаным — отдать его воспитателю или музыкальному руководителю.

4. Прыгать и передвигать тяжелые предметы в зале (скамейки, столы, кубы).

Во время музыкального занятия

- В упражнениях, плясках, играх, хороводах дети не должны:

- Бегать навстречу друг другу, сталкиваться, толкать друг друга и хвататься за одежду, подставлять подножки.

- Если во время исполнения движений под музыку (бег, прыжки, подскоки) случайно падает предмет, который ребенок держал в руках - не останавливаться и не поднимать его до конца движения, чтобы не создавать помех другим детям.

Правила пользования детскими музыкальными инструментами

Прежде всего, музыкальные инструменты нельзя бить и бросать на пол, в окна и зеркала. К музыкальным инструментам каждый ребенок должен относиться с любовью и бережно.

Свирели

- Свирель держать в руках так, чтобы инструмент не был направлен в лицо или тело рядом стоящего или сидящего товарища.

- В рот брать только мундштук.

- Не передавать уже использованный инструмент другому ребенку без специальной санобработки.

Бубны. Бить в бубен не очень сильно, чтобы не поранить руку.

Ложки

Ложками стучать аккуратно («щека» об «щеку»), не колотить в них, чтобы не разбить в щепы и не занозить руки. Если ложка случайно сломалась - отдать воспитателю или музыкальному руководителю.

Металлофоны

Не переносить их с места на место, чтобы не уронить и не пораниться. Не выламывать пластинки.

Воспитатель и музыкальный руководитель обязаны напоминать детям вышеуказанные правила и следить за их выполнением, а также предупреждать поведение гиперактивных и расторможенных детей при проведении активных движений, игре на музыкальных инструментах и при различных перестроениях.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

Охрана жизни и здоровья на прогулке.

Выход на прогулку

1. Перед прогулкой надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре взяться за руки.

2. В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у воспитателя).

3. Выходить на территорию детского сада без сопровождающего взрослого сотрудника детского сада запрещается.

4. При выходе на прогулку необходимо:

- Соблюдать дистанцию между парами,
- Идти спокойным шагом,
- Не толкать впереди идущих товарищей,
- Не дергать их за одежду,
- Не ставить подножки,
- Не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя),
- Во время движения следить за воспитателем,
- При спуске по лестнице держаться за перила.
- Помогать воспитателю придерживать дверь перед следующей парой.
- не разрешается прыгивать со ступенек крыльца.
- Организованно следовать за воспитателем до площадки своей группы.

**ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ
ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНО
ОБРАТИТЬСЯ К ВОСПИТАТЕЛЮ.**

Прогулка на участке

- Гулять строго на своем участке, если необходимо покинуть участок – сообщить воспитателю (например, закатился мячик, увидел маму, захотел в туалет и пр.).

- Во время подвижных игр не толкайся, не удерживай товарища за одежду, не ставь подножки.

- Во время самостоятельных игр не бросайся камнями, палками, игрушками и другими посторонними предметами, не залезай на деревья и высокие постройки.

- Нельзя уходить с участка с посторонними или малознакомыми людьми.

- Нельзя подходить гладить постороннее животное.

- Не торопись брать руками и тем более в рот незнакомые растения, они могут быть ядовитыми, а так же посторонние предметы.

- Запрещается брать в руки посторонние предметы: шприцы, таблетки, игрушки, не принадлежащие детскому саду, пакеты, банки, коробки и т.д.

- Во время проведения трудовых поручений использовать оборудование и инструменты только по их прямому назначению, применяя правила и приемы, показанные воспитателем.

- Инструменты, необходимые для самостоятельной деятельности, брать только с разрешения воспитателя.

- В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

Игры

При участии в **играх СО СПОРТИВНЫМИ СНАРЯДАМИ** следует опасаться следующего:

С МЯЧОМ:

- попадания в голову и живот,
- укатывания мяча за территорию площадки или территории детского сада;

СО СКАКАЛКОЙ: травмирования всех частей тела при несоблюдении дистанции;

С БАДМИНТОНОМ: - травмирования товарищей при чрезмерном размахивании ракеткой, попадания воланчика в лицо и голову;

С КЛЮШКАМИ: - травмирования товарищей при размахивании клюшкой, попадания шайбы в товарищей;

С САНКАМИ: - наезда на товарищей, сильных падений;

С ЛЫЖАМИ: - травмирования товарищей палками при сильном размахивании ими, сильных падений, наезда на товарищей

НА СПОРТИВНОМ ОБОРУДОВАНИИ ПЛОЩАДКИ: падений, травмирования товарищей при чрезмерном размахивании руками и ногами.

При участии в играх **С ПЕСКОМ** следует опасаться:

- попадания песка в глаза, уши, рот;
- травмирования различными сопутствующими этим играм предметами (лопатки, ведра и т.п.).

При участии **В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ** следует опасаться:

- сильных падений,
- столкновений с товарищами,
- травмирования находящимися в руках предметами.

Живая природа

При контактах с живой природой следует опасаться:

- Отравлений грибами или растениями,
- Кишечных заболеваний при попадании в рот грязи и т.п.,
- Укусов животных,
- Заболеваний, которые могут переносить животные (руками не трогать).

Человек

Опасности, которые могут исходить от человека:

- Попадание посторонних (возможно опасных) предметов на территорию сада,
- Общения с посторонними людьми (особенно их приглашений куда-нибудь пойти)
-

Возвращение с прогулки

До возвращения с прогулки помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.

Как уберечься от падений и ушибов

- Чтобы избежать сильных падений, всегда надо смотреть под ноги.
- Падения и ушибы могут быть вызваны неудобной обувью, неправильно надетой обувью и одеждой. В этом случае следует обратиться за помощью к воспитателю.
- Ушибы могут быть вызваны при сильном размахивании рук или ног.
- Запрещается сильно размахивать оборудованием предметных игр.
- При работе на спортивных снарядах запрещается нарушать правила безопасности.

Правила безопасного поведения в культурно-массовых местах.

- Если, находясь в культурно-массовом месте, группа движется, то обязательно построиться в колонну по двое; если стоит - можно встать полукругом вокруг руководителя или экскурсовода.

- В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все необходимое находится у взрослого)

- В культурно-массовых не разрешается:
 - громко разговаривать,
 - бегать по помещению, сорить,
 - отдаляться от группы,
 - уходить с посторонними людьми,
 - трогать руками витрины, экспонаты и т.п.,
 - мешать другим людям,
 - принимать подарки от посторонних.
- При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.
- Соблюдать правила дорожного движения, правила этикета и правила личной гигиены.

Правила личной гигиены в общественных местах.

- В общественных местах строго запрещается:
 - Брать в рот грязные руки.
 - Лизать витрины, прилавки, стекла в транспорте;
 - Засовывать в рот билеты.
 - Обниматься, целоваться с посторонними людьми
- При посещениях туалета стараться как можно меньше прикасаться к окружающим стенам и т.п. После посещения старательно вытереть руки
- Ни в коем случае не брать еду из рук посторонних людей.
- После нахождения в общественном месте старательно вытереть руки.

Правила дорожного движения для пешеходов

- Пешеходы ходят по тротуарам, идя по тротуару надо придерживаться правой стороны, чтобы не мешать встречным пешеходам.
- За городом надо ходить по обочине навстречу идущим машинам, чтобы вовремя увидеть их и уступить дорогу.
- Перекресток – самое опасное место для пешеходов, переходить перекресток можно только по пешеходным переходам.
- Чтобы перейти улицу надо найти место пешеходного перехода.
- Подземный переход самый безопасный для пешеходов.
- Чтобы перейти улицу, посмотри сначала налево, если проезжая часть свободна – иди.
- Дойдя до середины улицы – остановись, посмотри направо, если проезжая часть улицы свободна – переходи.

- Не успеваешь перейти улицу, остановись на островке безопасности. Если его нет, нужно остановиться на осевой линии.

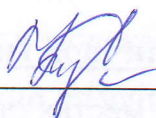
- Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла к другому.

- Переходя улицу, следи за сигналами светофора.

- **СТОЙ! ОСТАНОВИСЬ!** – командует пешеходу красный свет светофора.
- **ВНИМАНИЕ! ПРИГОТОВИТЬСЯ! СЕЙЧАС РАЗРЕШАТ ПЕРЕХОДИТЬ УЛИЦУ!** – вот что означает желтый цвет.
- **ПУТЬ СВОБОДЕН! ИДИТЕ!** – это команда зеленого сигнала светофора.

Составил:

старший воспитатель



С.А. Кувшинова